





# S.O.S. CHEVEUX AU SOLEIL

TOUR D'HORIZON DES BONNES RECETTES, DES PRODUITS AD HOC  
ET DES RITUELS MALINS À ADOPTER POUR PRÉSERVER SA CRINIÈRE.

PAR VALENTINE PÉTRY

## J'AI LES CHEVEUX BOUCLÉS, FRISÉS, CRÉPUS

### Les conseils du coiffeur David Lucas

> **Le risque.** Ils sont particulièrement exposés car le vent, le sel et le chlore se faufilent encore plus facilement entre les mèches. Donc, on risque beaucoup de casse.

> **Je fais quoi ?** Pour ces cheveux-là plus encore que pour les autres, il faut appliquer un soin contenant une protection solaire. Comme pour la peau. Choisissez un soin anti-UV que vous pschitterez dès le matin. Et rassurez-vous, cela n'empêche pas le soleil de donner de jolis reflets.

> **Le bon accessoire.** Un chapeau si possible, et surtout un bon élastique pour faire une grosse tresse. « Il faut regrouper les cheveux et éviter de les laisser libres dès que l'on s'expose. »

> **Le faux pas à ne pas commettre.** Les laver tous les jours. Cela risque de graisser le cuir chevelu. Contentez-vous de les rincer, puis d'appliquer un masque hydratant après la plage. Utilisez un shampooing tous les trois jours.

> **La bonne coiffure post-plage.** Le soir, un effet wet. Enduisez la chevelure d'un masque ou d'un mix d'huiles végétales reconstructrices, sans avoir la main trop lourde.

## J'AI LES CHEVEUX COLORÉS

### Les conseils de la coiffeuse Daphné Narcy

> **Le risque.** La couleur peut « virer » au soleil : les brunes roussissent, les blondes jaunissent. Mais c'est surtout la fibre, déjà sensibilisée, qui peut trinquer. « On observe parfois que les pointes dédoublées "remontent" de plus en plus haut à la fin de l'été. »

> **Je fais quoi ?** Il faut renforcer la fibre. « Concoctez-vous un hydrolat avec 100 ml d'eau florale que vous aimez, ajoutez 5 ml de phytokératine (en magasin bio) pour retenir l'hydratation et 15 gouttes de cosgard, un conservateur naturel. Vaporisez ce mélange sur cheveux mouillés, après la douche. Les blondes utiliseront en complément un shampooing déjaunissant aux pigments violets (même à la mer, pas seulement à la piscine.) Les cheveux châtain foncé peuvent bénéficier d'un masque repigmentant brun froid (chez Christophe Robin, par exemple) deux à trois fois par semaine. Enfin, privilégiez les ○○○

## RITUEL DE SURFEUSE

### Gaëlle Secretin est coiffeuse à domicile

au Pays basque mais aussi surfeuse, et réalise des vidéos dans l'eau. Elle planche actuellement sur Ube, une gamme de capillaires unisexes, sans ingrédients polluants, inspirée de son style de vie outdoor et nomade (sortie en 2020). Elle nous livre ses astuces :

1. « J'ai toujours une gourde d'eau dans ma voiture : dès que je quitte la plage, je rince mes cheveux à l'eau claire pour en ôter le sel et j'applique un soin hydratant (pour mes cheveux bouclés, j'ai adopté la marque Les Secrets de Loly) ou bien une crème à l'aloë vera.
2. Un soir par semaine, j'enduis ma chevelure d'huile de coco, à laquelle j'ajoute quelques gouttes d'huiles essentielles de romarin et de lavande pour activer la pousse en racine. Je dors avec une serviette sur l'oreiller, puis je rince le lendemain. J'évite les surf sprays qui contiennent de l'alcool et cartonnent la texture.
3. Pour éviter qu'ils deviennent mousseux, je mixe un yaourt avec une cuillerée à café de spiruline et j'applique en masque pendant une dizaine de minutes. Même si la spiruline est bleue, ça ne déteint pas sur les cheveux !
4. De temps en temps, je me fais un spa à la maison : je prépare mon propre lait d'amande, auquel j'ajoute une cuillerée à café d'huile végétale – amande douce pour le soyeux, avocat pour l'hydratation, huile d'Abyssinie pour nourrir les boucles + de bourrache, de sésame ou de noisette. J'ajoute ensuite un peu de miel et 1/2 avocat. Je passe au mixeur et je laisse poser sur les cheveux et le visage pendant une heure, avec une charlotte si possible. Coup de peps garanti. »



2 AOÛT 2019

PHOTOS : © EMIL PABON, ARNO CAUCHOIS, STYLISMEDIDOMANI, RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER (NATURES MORTES), MANNEQUIN GIGI RINDEL/ULLA MODELS, (MINIFLANCHES DE SURF SMALLABLE)



### Notre shopping « belle crinière »

**1. Mèches de surfeuse.** Wave Spray Texturisant, Style Masters, California Days, Revlon, 150 ml, 20,20 €. **2. Belles ondulations.** Crème Coiffante Sans Rinçage avec Protection UV, Surf, Bumble and bumble chez Sephora, 150 ml, 29 €. **3. Anti-UV, sel et chlore.** Le Fluide Protecteur Cheveux, Hair Rituel by Sisley, 150 ml, 75 €. **4. Post-plage.** Huile Sirène Biphasée Effet Plage, K Soleil, Kérastase, 150 ml, 30 €. **5. Spécial blondes.** Shampoing détox, Plein Soleil, Marisol Paris, 250 ml, 43 €. **6. Culte.** Masque Réparateur à l'Extrait de Calendula, Phyto Plage, 125 ml, 19,50 €.

○ ○ ○ masques ou « bains » avant le shampoing, pour que les actifs pénètrent mieux dans la fibre.

> **Le bon accessoire.** Un bandeau, pour les attacher en bun et protéger la couleur.

**Le faux pas à ne pas commettre.** Appliquer de l'huile végétale avant de les exposer au soleil. Cela risque de les faire « frire ». En revanche, l'huile de karanja contient une protection solaire naturelle. Quelques gouttes chaque matin suffisent pour les nourrir et leur apporter de la brillance.

> **La bonne coiffure post-plage.** Des barrettes pour plaquer les mèches et les isoler du vent.

## J'AI LES CHEVEUX FINS ET PLATS

Les conseils de la coiffeuse **Marisol**

> **Le risque.** Ils s'emmêlent très vite et on a tendance à les laisser vivre après un plongeon dans la mer, cela leur donne du corps mais ça

les abîme. Or, si on n'entretient pas ses cheveux pendant les vacances, il faudra les couper à la rentrée.

> **Je fais quoi ?** Utilisez un sérum protecteur, bourré de vitamines et d'antioxydants, à appliquer avant et après l'exposition, ainsi qu'un shampoing qui apporte de la texture. Il faut rincer ses cheveux rapidement après la baignade, pour ne pas laisser le sel les attaquer. Tant pis pour la texture wavy : matin et soir, on utilise de préférence une brosse à poils ras, qui permet de les lustrer dès la base du crâne.

> **Le bon accessoire.** Un carré de soie, pour les protéger du soleil, sans les exposer aux frottements d'un tissu rugueux.

> **Le faux pas à ne pas commettre.** Mettre des produits trop gras, trop longtemps. Une noisette d'huile capillaire sur l'ensemble de la chevelure, 10 minutes avant le shampoing, suffit. Inutile de laisser poser toute une nuit.

> **La bonne coiffure post-plage.** On applique un sérum ou une crème de jour et on réalise un chignon de danseuse, en laissant les petits cheveux libres. ■

