



Cheveux

révélez votre belle nature

Et si on arrêta de vouloir à tout prix transformer ses cheveux pour sublimer enfin leur beauté naturelle ? Fins, épais, bouclés, raides, suivez le programme concocté par nos experts.

Claire Dhouailly

CHEVEUX FINS ENVIE DE MATIÈRE

Le cheveu fin existe ! « Son diamètre est inférieur à 60 microns, alors qu'un cheveu plus épais peut monter jusqu'à 100 microns », explique Caroline Perdrix, responsable communication scientifique René Furterer.

Nos experts



David Mallett
coiffeur,
fondateur
du salon
David Mallett



Marisol
coiffeuse,
fondatrice
du salon
Studio Marisol



Romain
coloriste,
fondateur
du salon
Romain Colors

La coupe qui booste le volume

Lorsque le cheveu est fin, on a souvent peur des dégradés. À tort. « C'est cela qui permet d'apporter du volume », assure Marisol, coiffeuse. L'idée n'est pas d'obtenir des étages mais de créer différents niveaux de longueurs à l'intérieur de la chevelure de façon presque invisible. Seule l'impression de volume ressort. « Cela apporte aussi du mouvement, ce qui manque aux cheveux fins », ajoute la coiffeuse, qui livre cette astuce de coiffeur pour donner du gonflant : « On donne des petits coups de ciseaux en racines pour obtenir des mèches courtes qui font office de "tuteur". À bannir, en revanche, les effilages qui "vident" la matière du cheveu. » Côté longueur, à moins d'avoir beaucoup de cheveux, on évite de laisser pousser au-delà des clavicules. La fibre s'usant avec le frottement des vêtements et devenant filasse aux pointes. « Le très court peut être tenté, à condition de couper à sec pour

respecter l'implantation. Dans ce cas, on arrive à créer un joli petit volume », ajoute Marisol.

Le soin qui n'alourdit pas

C'est un cheveu que l'on a tendance à sous-soigner de peur de le plomber. « La solution, c'est d'appliquer un masque 30 minutes avant son shampoing, à choisir hydratant ou nourrissant selon la porosité du cheveu », conseille David Mallett, coiffeur. Côté shampoing, on opte pour des formules qui gonflent le volume grâce à des polymères chargés négativement qui forcent les cheveux à se repousser entre eux. En après-shampoing, on adopte des formules qui injectent de la matière pour gagner en épaisseur.

Le coiffage qui donne de l'allure

Les shampoings secs et les poudres volume permettent de décoller les racines et de gagner les longueurs. « Bien aussi, les sprays salés, effet eau de mer, appliqués sur cheveux humides pour que

le fini ne soit pas trop mat », dit Marisol. À éviter, les gels, mousses et sprays fixants qui figent et ôtent tout mouvement aux cheveux. Les sprays brillance siliconés sont aussi déconseillés car trop alourdissants.

Mon shopping volume

- **Double effet.** De la légèreté et du soin. Shampoing Volumateur White Cedar, Russie Blanche, 7 € les 400 ml (1). Monoprix.
- **Repulpant.** Épaissit et facilite le coiffage. Baume Après-Shampoing à l'extrait Essentiel d'Olivier, Klorane, 10,50 € les 200 ml (2). Pharmacies.
- **Fortifiant.** L'avoine renforce la structure de la fibre. Masque Régénérant, Weleda, 9,75 € les 150 ml (3). Pharmacies et magasins bios.
- **Aérien.** Un spray poudré facile à doser. Savage Panache Techni.Art, L'Oréal Professionnel, 19,80 € les 250 ml (4). Coiffeurs.
- **Texturisant.** Pschitt amplificateur de matière. Spray au Sel de Mer Beach Blonde, John Frieda, 8,25 € les 150 ml (5). Monoprix.

