



ELLE ZEN / STYLE BEAUTÉ

BEAUTY NOTES



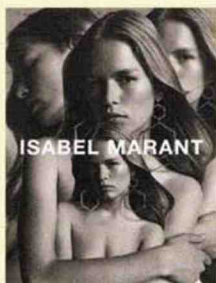
LES TROUVAILLES
D'ÉLISABETH MARTORELL,
RÉDACTRICE EN CHEF
BEAUTÉ.

Ce que je fais maintenant pour ma peau ? Une cure d'acides de fruits (AHA). Je suis une maniaque de ces ingrédients

qui s'immiscent dans l'épiderme afin de casser les ponts (ce n'est pas une image) entre les cellules mortes de la couche la plus superficielle de la peau : le stratum corneum. Ces fameuses cellules qui, entassées à la surface de la peau, grisent le teint et freinent le renouvellement naturel. Les acides de fruits peuvent picoter et provoquer des rougeurs sur un épiderme fin et délicat, mais pas sur une peau mixte. Pour les peaux sèches, je les recommande en formules douces (une prouesse généralement revendiquée sur l'étiquette), car une petite cure de deux semaines (à faire toujours le soir) peut permettre une meilleure pénétration des soins émollients. En quelques jours, l'éclat revient, comme une ampoule intérieure qu'on allume.

@elisabethmartorell_elle

POSTS MODERNES



ISABEL MARANT

Le compte Instagram en vue :

@damienboissinothair

Ce coiffeur de studio, aussi talentueux que sympathique, partage ses créations dans des posts inspirants. L'occasion également de découvrir les coulisses de ses nombreuses collaborations, notamment la dernière campagne d'Isabel Marant avec la bombesque Anna Ewers.



LE DÉTAIL QUI M'INSPIRE

Le fard bleu marine, repéré sur le défilé Marni. Je ne l'applique pas comme sur la photo, mais flouté au ras des cils, du coup, il matche bien avec mes iris noisette.



EN CE MOMENT, JE NE QUITTE PAS...

1. Les Essences de parfums d'Hermès, des huiles parfumées aussi sensuelles que luxueuses à déposer au plus près de la peau (Collection Hermessence Cardamusc et Musc Pallida, 20 ml, 325 €). 2. La lotion tonique de Ren aux AHA incluant aussi des prébiotiques, du magnésium et des oméga-3 (Ready Steady Glow AHA, 250 ml, 32 €). 3. Le baume cassis de Guerlain, d'une belle couleur fruitée bleutée qui fait les dents plus blanches (Rouge à Lèvres La Petite Robe Noire, n° 24, 31,50 €). 4. Le kit anti-poches d'Oenobiol, composé d'une cure drainante en gélules et d'un soin archi-tenseur bluffant (Compléments Regard et Crème Poches & Cernes by Remescar, 17,50 € et 35 €). ■



PRINTEMPS 2018



LES TROUVAILLES
D'ISABELLE
SANSONETTI, CHEF
DE RUBRIQUE BEAUTÉ.

En ce moment, je fais tout pour améliorer ma posture. Je ponctue ma

journée avec de brefs exercices ludiques. Exemples : je me tiens en équilibre sur la demi-pointe d'un pied en me brossant les dents ou en téléphonant, je fais des étirements façon chat... C'est aussi important pour conserver une allure déliée et un bon métabolisme que pour prévenir les méfaits de la position assise devant un écran, le dos arrondi et les épaules vers l'avant. L'autre jour, au bureau, j'ai testé le T-Droit (tdroit.com), un T-shirt développé avec le conseil d'ostéopathes. Il est équipé de trois baleines, deux grandes et une petite, qui forment un H au niveau des dorsales. Comme elles sont dotées de petits picots arrondis, le corps réagit à leur contact et se redresse pour ne plus les sentir. Une stimulation idéale qui aide à s'autocorriger et que je recommande.

isabellesansonetti

MON HOT SPOT



Ici, le yoga se décline dans tous les styles : bikram, vinyasa et hatha, dans la salle Goa chauffée de 25 à 40 °C selon la session, Semi-Hot ou Hot. Il y a aussi un espace dédié au coaching et à l'Iyengar, avec murs de sangles et accessoires. Ainsi qu'une terrasse indoor, façon café parisien, où siroter son thé vert. Je n'y suis allée qu'une fois, mais je n'ai qu'une envie : y retourner.
28 € la séance, 240 € la carte de dix, Bandha Yoga, 31, rue Bonaparte, Paris-6°, Tél. : 01 42 39 43 44, bandhayoga.paris



LE DÉTAIL QUI M'INSPIRE

La bouche rouge qui claque, en version mat lumineux. Chic et joyeux.



EN CE MOMENT, JE NE QUITTE PAS...

1. L'Huile Capillaire Casanera & Marisol. Mes longueurs apprécient ce soin ultra nourrissant (Oliu Secreta, 100 ml, 48 €). **2. Le crayon Eye Definer Dr. Hauschka.** Sa couleur douce matche bien avec mes yeux bruns (Purple Light, 16,90 €). **3. Le Thé Japonais Matcha Dozo.** Il est riche en antioxydants et m'encourage à lever le pied sur le café (25 cl, 2,65 €). **4. Le Soin Raffermissant Neoliss' Plus Corps Codexial,** pas glamour, mais musclé en acide glycolique, efficace sur les zones qui fripouillent, comme l'intérieur des bras (125 ml, 29,96 €). **5. Le Fond de Teint Flawless Satin Foundation Sensai.** Sa texture fonde sur ma peau pâle et lui donne de l'éclat (Ivory Beige, 30 ml, 54 €). ■



ELLE ZEN / STYLE BEAUTÉ



LES TROUVAILLES
DE JEANNE DEROO,
JOURNALISTE.

Mon obsession du bio et du naturel colonise petit à petit toute ma salle de bains. Il faut dire que les laboratoires soucieux du green proposent des formules de

plus en plus pointues et ludiques, capables de satisfaire les envies d'une accro à la beauté. Concernant les produits que j'achète à l'étranger, où la réglementation bio est moins stricte qu'en France, j'ai appris à décrypter les listes d'ingrédients pour traquer les allergènes et les substances dont je préfère me passer. Au moindre doute, je dégaîne mon téléphone et scanne le code-barres avec l'application CosmEthics (gratuite sur App Store et Google Play). Si aucune substance alarmante n'est détectée, un feu vert s'affiche et le produit en question peut entrer dans mon vanity !

📷 jeannederoo

MON HOT SPOT



Pour faire régulièrement du Pilates, j'ai tout essayé : m'offrir un cours hors de prix, que ma conscience m'interdit d'annuler, investir dans un super-look Adidas by Stella McCartney, faire venir le coach à la maison... Mais j'abandonne toujours très vite. Ma dernière trouvaille ? Reformation, nouvelle salle près de la place de la République, à Paris, avec du Pilates sur machine mais en cours collectif. Au total, neuf reformers et des profs bien choisis, qui parviennent à surveiller les positions de chacun. Résultat, j'y vais avec des copines, et, quand la motivation de l'une de nous flanche, les remontrances sur notre groupe WhatsApp « Sportif » nous obligent à reprendre le droit chemin. 55 mn, 30 €. Reformation, 175, rue du Temple, Paris-3°.

LE DÉTAIL
QUI M'INSPIRE

Ce halo de strass signé Peter Philips, aperçu au défilé Dries Van Noten, me fait carrément de l'œil. Je ne l'oserais pas en total-look, mais en touches, avec au maximum 3 ou 4 pierres.



EN CE MOMENT, JE NE QUITTE PAS...

1. **Le bâton de rouge écoresponsable de La Bouche Rouge**, à la formule longue tenue et à l'étui écolo (Regal Red, 135 €). 2. **Les bases soignantes pour les ongles d'Uka**, contenant de l'huile d'arbre à thé, de la protéine de soie et de la kératine (Healthy Pink, Color Base Coat, 10 ml, 22 €). 3. **Le masque anti-grise mine de Sanoflore**, une poudre à l'huile essentielle de lavande, à mélanger à l'eau et à retirer façon peel-off (Masque du Botaniste, Effet Nouvelle Peau, 10 g, 5 €). 4. **La tiare de Magnetic Midnight**, grâce à laquelle le bad hair day n'existe plus (à partir de 450 € sur commande sur magnetic-midnight.com). 5. **L'Huile de Macadamia à tout faire de Phytosun Arômes** (50 ml, 5,90 €). ■

RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER. PHOTOS SILVINA ROSTAN ; MOHAMED KHALIL ; ARNO CAUCHOIS ; XAVIER IMBERT ; MATTEO SCARPELLINI/IMAXTREE ; ISTOCK ; PRESSE.